

CET ouvrage est un abrégé de tout ce qui regarde la Vie spirituelle considérée dans ses deux parties, l'action et la contemplation, qui constituent la souveraine sainteté. Il est moins fait pour les pécheurs qui désirent se convertir que pour ceux qui étant sortis du péché, ne pensent plus qu'à se conserver dans la grâce, et à faire de nouveaux progrès dans la vertu suivant les trois voies purgative, illuminative et unitive, jusqu'à en avoir acquis toute la perfection. Il les conduira de manière sûre dans ces trois voies et leur servira partout de guide fidèle. Car de même que l'intelligence gouverne la volonté qui est une puissance aveugle, la connaissance des choses divines, qui perfectionne l'intelligence, éclairée par la lumière de la Foi et par les Dons du Saint-Esprit, dispose, conduit et met en œuvre tous les mouvements de la volonté qui, avec la grâce, a reçu les habitudes des vertus infuses. C'est de cette science, qui est véritablement la science des Saints, que j'ai résolu d'exposer ici les maximes et les règles. Je veux apprendre à ceux qui aspirent à la perfection ce qu'il faut faire pour s'élever des premiers exercices de la vie active et de la vie contemplative jusqu'aux fonctions les plus nobles de ces deux états.

Si vous êtes donc encore dans le rang de ceux qui commencent, vous trouverez ici tout ce qui peut vous aider à vous connaître vous-même, à pénétrer dans votre intérieur, à voir et à sentir vos misères, à bien juger vos œuvres, à vous réformer tout à fait et à éviter jusqu'aux plus légères imperfections. Vous y trouverez encore d'excellents moyens de dompter vos appétits, de mortifier votre chair, de vaincre votre volonté propre et votre jugement propre, de vous défendre de l'orgueil, de la vaine gloire, de la tiédeur et de beaucoup d'autres vices qui peuvent vous ramener à vos premiers désordres et qui sont les plus grands obstacles que vous ayez à la parfaite pureté de cœur. Mais si vous êtes déjà avancé dans la voie de Dieu, vous pourrez vous occuper utilement dans la considération de la vie de Notre Seigneur et des exemples des Saints. Vous verrez comment il faut imiter leurs vertus et surtout les plus héroïques, vous tenterez d'exceller, comme eux, dans la Charité, dans l'obéissance, dans la pureté d'intention dans la vigilance sur vous-même.

*Couverture : Le Bon Pasteur par Philippe de Champaigne*

**54 €**  
**les 2 vol.**

ISBN : 2-8162-0595-4





**LE  
GUIDE SPIRITUEL**

par  
**R. P. LOUIS DU PONT**  
*de la Compagnie de Jésus*

**TOME I**  
**LIVRE I & II**

**ESR**

## TABLE DES MATIÈRES

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>VIE ABRÉGÉE DU VÉNÉRABLE PÈRE LOUIS DU PONT<br/>DE LA COMPAGNIE DE JÉSUS.....</b>                                                                                                                                                                                                                                        | <b>3</b>      |
| <b>AVERTISSEMENT .....</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>18</b>     |
| <b>PRÉFACE LES AVANTAGES DE LA SCIENCE SPIRITUELLE<br/>QUI S'ACQUIERT PAR L'ORAISON ET PAR LES AUTRES<br/>EXERCICES DE LA VIE CONTEMPLATIVE DONT IL EST<br/>PARLÉ DANS CE LIVRE.....</b>                                                                                                                                    | <b>21</b>     |
| <br><b>LIVRE PREMIER L'ENTRETIEN FAMILIER DE L'ÂME<br/>AVEC DIEU ET LES COMMUNICATIONS DE DIEU AVEC<br/>L'ÂME DURANT L'ORAISON .....</b>                                                                                                                                                                                    | <br><b>29</b> |
| CHAPITRE PREMIER <i>La parfaite oraison est une élévation de l'esprit vers<br/>Dieu et un entretien familier de l'âme avec Lui. Les dix actes excellents pratiqués<br/>dans l'oraison et de chacun en particulier.....</i>                                                                                                  | 29            |
| CHAPITRE II. <i>L'excellence et l'utilité de l'oraison, les vertus que l'on y pratique<br/>et ce que l'on y traite avec Dieu dans les sept demandes de l'Oraison Dominicale, le<br/>Notre Père.....</i>                                                                                                                     | 49            |
| CHAPITRE III. <i>La force invincible de l'oraison et les avantages qu'elle remporte<br/>dans les combats intérieurs de l'âme avec Dieu. Elle repousse les démons et quatre<br/>autres ennemis qui veulent la troubler. Ces quatre ennemis et de quelle manière on<br/>peut les vaincre.....</i>                             | 65            |
| CHAPITRE IV <i>L'oraison est un don de Dieu qui est de deux sortes, l'une<br/>ordinaire et commune à tout le monde, l'autre extraordinaire et propre à quelques<br/>âmes chéries de Dieu. De la manière dont on peut exercer l'une et l'autre et la<br/>préparation qu'il faut apporter pour bien faire l'oraison. ....</i> | 80            |
| CHAPITRE V. <i>Il y a plusieurs manières de faire oraison, toutes fondées sur la<br/>présence de Dieu. L'efficacité de l'exercice de la présence de Dieu pour bien prier et<br/>pour avancer dans les voies purgative, illuminative et unitive.....</i>                                                                     | 95            |
| CHAPITRE VI. <i>Brève explication sur plusieurs manières dont Dieu est présent<br/>en nous et qui fait naître une forme d'oraison très propre pour marcher toujours en<br/>présence de Dieu. ....</i>                                                                                                                       | 108           |
| CHAPITRE VII. <i>Plusieurs autres manières de considérer Dieu présent, très<br/>utiles pour d'autres sortes d'oraisons et de contemplations. ....</i>                                                                                                                                                                       | 120           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| CHAPITRE VIII. <i>L'adoration intérieure et le respect qu'il faut avoir en présence de Dieu et dans l'exercice de l'oraison.</i> .....                                                                                                                                      | 133 |
| CHAPITRE IX. <i>L'adoration extérieure, et la manière dont il faut la pratiquer durant l'oraison.</i> .....                                                                                                                                                                 | 144 |
| CHAPITRE X. <i>Les dons et les sacrifices spirituels qu'il faut faire à Dieu et qui doivent être accompagnés de sentiments tendres de dévotion. Une manière de faire oraison qui consiste à offrir à Dieu ces dons et ces sacrifices par divers motifs.</i> .....           | 152 |
| CHAPITRE XI. <i>La dévotion essentielle et celle que l'on nomme sensible, ce qu'elles sont, d'où elles procèdent, comment on peut les obtenir et ce qu'elles font dans l'oraison.</i> .....                                                                                 | 158 |
| CHAPITRE XII. <i>Les quatre manières de prier et de s'entretenir avec Dieu indiquées par St Paul, et l'ordre que l'on doit observer. La première manière, qui consiste à glorifier Dieu, à Le louer, à Lui témoigner de l'amour et de la joie pour Ses grandeurs.</i> ..... | 170 |
| CHAPITRE XIII. <i>Une manière de prier qui consiste en actions de grâce et que l'on pratique dans une oraison que David appelle transport ou ravissement.</i> .....                                                                                                         | 180 |
| CHAPITRE XIV. <i>Une oraison qui se fait par des demandes formelles ou tacites et par des supplications par lesquelles, pour être exaucé, on expose à Dieu différentes raisons prises du côté de Notre-Seigneur ou du côté de la Sainte Vierge et des saints.</i> .....     | 189 |
| CHAPITRE XV. <i>La confiance en Dieu qui est inséparable de l'oraison : on doit se confier en Dieu parce qu'Il est un Juge équitable, un Ami fidèle, un Riche généreux, un Père plein de bonté. Peut-on demander et souhaiter les biens temporels ?</i> .....               | 210 |
| CHAPITRE XVI. <i>La confiance généreuse qui procède de l'étroite union avec le Sauveur, qui sert à prier pour le prochain. Les signes qui nous font connaître si l'on est exaucé et les causes du peu de confiance en Dieu.</i> .....                                       | 229 |
| CHAPITRE XVII. <i>Les larmes que l'on verse dans l'oraison qui peuvent procéder de divers esprits, et comment on peut en avoir le don et bien l'utiliser.</i> .....                                                                                                         | 244 |
| CHAPITRE XVIII. <i>On doit pratiquer l'oraison vocale et l'attention qu'il est nécessaire d'y apporter. Trois sortes d'attention dont la meilleure est l'exercice de la présence de Dieu.</i> .....                                                                         | 256 |
| CHAPITRE XIX. <i>Les lieux et les temps les plus propres pour l'oraison. Ce saint exercice doit être fréquent, on ne doit jamais l'interrompre et il faut y persévérer jusqu'à la mort. Divers moyens de prier toujours.</i> .....                                          | 267 |
| CHAPITRE XX. <i>Dieu visite l'âme pendant l'oraison et lui parle. Les propriétés, les effets et les causes de ces visites, et comment on peut les mériter.</i> .....                                                                                                        | 288 |
| CHAPITRE XXI. <i>L'Esprit-Saint nous visite et nous parle au fond du cœur principalement par les inspirations et aussi par les avertissements de notre bon ange,</i>                                                                                                        |     |

*par les lumières de notre conscience, par les mouvements de la Charité, et tout cela nous aide à pratiquer les bonnes œuvres.*.....310

CHAPITRE XXII *Trois manières extraordinaires dont Dieu parle aux hommes et les effets qu'elles produisent.*.....327

CHAPITRE XXIII *Divers moyens et quelques règles générales pour bien connaître les visites, les inspirations et les révélations de Dieu, et les mouvements du Bon Esprit.*.....333

CHAPITRE XXIV *Certains signes plus particuliers du Bon Esprit qui sont Ses admirables effets.*.....357

## LIVRE SECOND DE LA LECTURE SPIRITUELLE ET DE LA MÉDITATION. ....375

CHAPITRE PREMIER *La méditation des choses divines, la fin de cet exercice qui est de nous donner une parfaite connaissance de Dieu, de Jésus-Christ et de nous-mêmes, afin d'exciter notre volonté à produire de saintes affections. L'ordre que l'on doit garder.*.....376

CHAPITRE II *L'Écriture Sainte, et surtout les Évangiles, nous fournissent la matière de la méditation. Comment l'on peut profiter de la lecture spirituelle.*.....394

CHAPITRE III *La vue des créatures nous fournit beaucoup de sujets de méditation, et ce que nous devons y considérer principalement nous aide à connaître Dieu et à nous connaître nous-mêmes.*.....407

CHAPITRE IV *La connaissance de soi-même s'acquiert par les réflexions sur l'état de sa conscience. Il résulte trois grands maux de ce manque de connaissance. En quoi elle consiste.*.....423

CHAPITRE V *La connaissance de soi-même s'acquiert en considérant les misères qui viennent du péché originel, des péchés actuels et de l'impuissance dans laquelle nous sommes de faire aucune bonne œuvre. Cette connaissance est un degré pour parvenir à celle de Dieu.*.....434

CHAPITRE VI *De la connaissance de soi-même qui s'acquiert en considérant la mort.*.....452

CHAPITRE VII *Différents sentiments affectueux et plusieurs exercices très utiles qui accompagnent la considération de nos péchés et de nos misères.*.....465

CHAPITRE VIII *On peut acquérir la connaissance de soi-même en considérant les biens que l'on a reçus et cette connaissance nous élève à celle de Dieu et produit en nous des sentiments héroïques d'humilité et de gratitude.*.....485

|                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| CHAPITRE IX <i>L'Église et les Saints sont des livres vivants et spirituels qui nous servent à connaître Dieu et à nous connaître nous-mêmes.</i> .....                                                                                                                         | 497 |
| CHAPITRE X <i>On peut acquérir une parfaite connaissance de Notre-Seigneur en méditant sur Sa vie. Abrégé de tout ce qui regarde Ses mystères et Ses vertus.</i> .....                                                                                                          | 521 |
| CHAPITRE XI <i>Le mal de ne pas connaître Dieu et Notre Sauveur Jésus-Christ. La parfaite connaissance de Dieu consiste à se transformer spirituellement en l'image de Sa gloire. La manière dont cette transformation s'opère et les avantages qu'elle procure.</i> .....      | 534 |
| CHAPITRE XII <i>L'alliance merveilleuse de plusieurs choses contraires dans la vie de Notre-Seigneur. Les réflexions qu'il faut faire à ce sujet, et les divers sentiments d'humilité et de Charité que l'on peut en tirer.</i> .....                                           | 550 |
| CHAPITRE XIII <i>Ce que Notre-Seigneur a fait lorsqu'Il est venu au monde, c'est-à-dire dans les mystères de Son Incarnation et de Sa nativité.</i> .....                                                                                                                       | 565 |
| CHAPITRE XIV <i>La méditation sur le mystère de la mort de Jésus-Christ. Huit propriétés de l'amour unitif qu'Il a fait paraître sur la Croix.</i> .....                                                                                                                        | 579 |
| CHAPITRE XV <i>On peut acquérir une connaissance affectueuse de Notre-Seigneur dans le Très Saint Sacrement en considérant sept choses merveilleuses qu'Il y opère, les grandes vertus qu'Il y exerce et les exemples de perfection qu'Il y donne à tous les fidèles.</i> ..... | 598 |
| CHAPITRE XVI <i>L'amour qui nous unit à Jésus-Christ et au prochain, qui est un effet du sacrement de l'Eucharistie, et les divers degrés de cette union.</i> .....                                                                                                             | 617 |
| CHAPITRE XVII <i>La méditation sur les mystères de Notre-Seigneur doit être accompagnée de mortification et d'imitation. En ces trois choses consiste une espèce de réfection spirituelle disposant l'âme à la communion sacramentelle.</i> .....                               | 637 |
| CHAPITRE XVIII <i>La connaissance de Notre-Seigneur dans l'état glorieux du Ciel et de ce qu'Il y fait pour nous.</i> .....                                                                                                                                                     | 649 |