

CES COMMENTAIRES DE LA RÈGLE DE SAINT BENOÎT sont motivés par une conviction : chaque passage de la Règle, qu'il soit facile à comprendre ou qu'il nous paraisse décalé, a quelque chose à nous dire, aujourd'hui encore, après quinze siècles. Le rôle du commentateur est de faire ressortir ce «trésor caché dans le champ». Il ne s'agit pas tant d'interpréter la Règle à la manière des spécialistes, mais de relire la vie, les événements, à la lumière de la Règle.

En changeant le regard que nous portons sur notre existence, saint Benoît nous ouvre des perspectives inconnues et nous entraîne sur «un chemin de liberté» !



Ce livre d'un moine pour des laïcs montre bien la nature même de la vocation monastique : vivre retiré du monde afin d'être, par la prière et la contemplation, au cœur du monde et de ses préoccupations. À nous d'apprendre toute la sagesse monastique condensée dans ces quelques pages pour donner à nos



14589 - www.hent-store.fr

27,95\$ - 22€

DOM GUILLAUME JEDRZEJCZAK

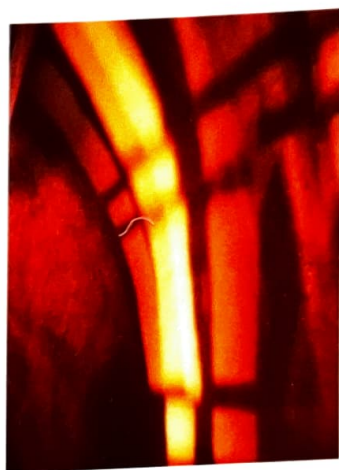
lemin de liberté



14589

DOM GUILLAUME JEDRZEJCZAK

PÈRE ABBÉ DE L'ABBAYE DU MONT-DES-CATS



**Sur un chemin
de
LIBERTÉ**

Commentaires de la Règle de saint Benoît
jour après jour

Table des matières

Préface	7
Saint Benoît et sa Règle	11
Introduction	15
Prologue (1-7)	17
I- Commence le Prologue	17
II- Écoute, mon fils, les instructions du maître	18
III- Écoute et obéissance – 1 ^{er} janvier	19
Prologue (8-13)	21
I- Levons-nous donc, venez, courez	21
II- Écoutons la voix puissante de Dieu	22
III- Écoutons d'une oreille attentive	23
Prologue (14-20)	25
I- Cherchant son ouvrier	25
II- Si tu réponds: « Me voici »	26
III- Invitation au bonheur	26
Prologue (21-32)	28
I- Sanglés de la foi et de la pratique	28
II- Le combat spirituel: demeurer	29
III- L'agir juste et la parole juste	30
Prologue (33-38)	32
I- Répondre à ces saints conseils par des actes	32
II- Mettre la Parole en pratique	33
III- Dieu veut t'amener à changer de vie	34
Prologue (39-44)	35
I- Qui habitera son tabernacle?	35
II- Militer dans la sainte obéissance	36
III- Pour ce que la nature nous rend moins facile	37
Prologue (45-50)	39
I- Une école du service du Seigneur	39
II- Comment apprendre l'art spirituel?	40
III- Les contraintes corrigent les vices, préservent la charité	41
Chapitre 1 – Des genres de moines (1-5)	43
I- La vie cénobitique, un soutien dans le combat du désert	43
II- La vie monastique est un combat	44
III- Être moine: vivre en communauté, être combattant ...	45

Chapitre 1 – Des genres de moines (6-13)	47
I- La Règle, maîtresse d'expérience	47
II- Être moine: une expérience de foi et d'obéissance	48
III- Façonné par la communauté, homme de vérité, libre ..	49
Chapitre 2 – Les qualités requises de l'abbé (1-10)	51
I- L'abbé tient la place du Christ	51
II- Je suis parmi vous comme celui qui sert	53
III- Le soin des brebis que le Père lui a données	54
Chapitre 2 – Les qualités requises de l'abbé (11-15)	55
I- Abbé: le nom qu'il porte, ce qu'il dit, ce qu'il fait	55
II- Ce qu'il aura enseigné, il le signifiera par ses actes	56
III- La vie monastique: une sagesse qui se transmet	58
Chapitre 2 – Les qualités requises de l'abbé (16-22)	59
I- Nul ne sera distingué au monastère	59
II- Qu'il sache voir le bien à l'œuvre dans ses frères	61
III- Aimer pour Dieu et non pour soi	62
Chapitre 2 – Les qualités requises de l'abbé (23-29)	63
I- Reprends, exhorte, menace	63
II- Trouver notre bonheur en Lui	64
III- La parole doit s'ajuster	66
Chapitre 2 – Les qualités requises de l'abbé (30-32)	67
I- L'abbé doit se souvenir du nom qu'il porte	67
II- L'abbé doit se souvenir de ce qu'il est	68
III- Conduire les âmes est un art difficile	69
Chapitre 2 – Les qualités requises de l'abbé (33-40)	71
I- Le salut des âmes à lui confiées	71
II- Les âmes passent avant les choses terrestres	72
III- L'abbé a conscience de ses défauts	73
Chapitre 3 – La réunion des frères en conseil (1-6)	75
I- La bonne décision est celle que Dieu révèle	75
II- L'abbé décide, avec prévoyance et avec justice	76
III- Cheminer ensemble vers la décision	77
Chapitre 3 – La réunion des frères en conseil (7-12)	79
I- Un chemin d'unité intérieure	79
II- Ne pas suivre le désir de son propre cœur	80
III- La Règle, l'abbé, les frères	81
Chapitre 4 – Quels sont les instruments	
pour bien agir? (1-21)	83
I- Paroles pour être sauvé	83
II- Préceptes de morale chrétienne, toujours d'actualité ...	84
III- L'amour de Dieu conduit à l'amour des frères	85

Chapitre 4 – Quels sont les instruments pour bien agir? (22-43)	87
I- Le bien en soi, le rapporter à Dieu	87
II- Ne pas faire à autrui	88
III- Penchons-nous du côté de Dieu?	89
Chapitre 4 – Quels sont les instruments pour bien agir? (44-62)	91
I- L'amour parfait chasse la crainte	91
II- Nous sommes mus par la crainte et par le désir	92
III- Ne pas vouloir passer pour saint avant de l'être	93
Chapitre 4 – Quels sont les instruments pour bien agir? (63-78)	95
I- Ne jamais désespérer de la miséricorde de Dieu	95
II- Tels sont les instruments de l'art spirituel	97
III- Nul œil n'a vu ni oreille entendu	98
Chapitre 5 – De l'obéissance (1-13)	99
I- L'humilité, c'est la vérité	99
II- Le premier degré de l'humilité est l'obéissance	101
III- Le désir violent de la vie éternelle	102
Chapitre 5 – De l'obéissance (14-19)	104
I- Ouvrir l'oreille du cœur au Maître intérieur	104
II- Les trois seuils de l'obéissance	105
III- Dieu aime celui qui donne avec joie	107
Chapitre 6 – De l'amour du silence	108
I- La parole, née du silence, donne vie	108
II- L'ennemi du moine est la parole sans poids	109
III- Descendre pour trouver le vrai silence	110
Chapitre 7 – De l'humilité (1-4)	111
I- L'humilité de David	111
II- Qui s'élève sera abaissé	112
III- L'humilité, condition de la vraie prière	113
Chapitre 7 – De l'humilité (5-9)	115
I- L'échelle de Jacob	115
II- Vivre sous le regard de Dieu	116
III- Nous sommes appelés à monter vers Dieu	117
Chapitre 7 – De l'humilité (10-18) (le premier degré)	118
I- Vivre sous le regard de Dieu	118
II- Dieu est présent	119
III- Que ta volonté soit faite	120

Chapitre 7 – De l'humilité (19-23) (le premier degré)	121
I- La volonté propre et la volonté de Dieu	121
II- Tout mon désir est devant Toi	122
III- Volonté, désir, discernement	123
Chapitre 7 – De l'humilité (24-30) (le premier degré)	125
I- Nourrir la <i>memoria Dei</i>	125
II- Suivre le Christ ou suivre nos désirs?	126
III- Tu as fait cela, et je me suis tu	127
Chapitre 7 – De l'humilité (31-33) (Le second degré)	129
I- Que ta volonté soit faite	129
II- Entrer dans le désir de Dieu	130
III- Mon bonheur, c'est Toi!	131
Chapitre 7 – De l'humilité (34) (le troisième degré)	132
I- Imiter le Christ qui s'est fait obéissant	132
II- Entrer en dialogue avec la parole de Dieu	133
III- Obéir pour l'amour de Dieu	135
Chapitre 7 – De l'humilité (35-43) (le quatrième degré)	136
I- Vivre à la lumière de la parole de Dieu	136
II- Vivre de l'expérience de la présence de son Sauveur	137
III- Garder patience, en silence	138
Chapitre 7 – De l'humilité (44-48) (le cinquième degré)	141
I- Révèle ta conduite au Seigneur	141
II- Dévoiler ce qui nous agite	142
III- L'abbé est l'homme du pardon	143
Chapitre 7 – De l'humilité (49-50) (le sixième degré)	145
I- L'humble acceptation de soi-même	145
II- L'humiliation salvatrice	146
III- Je suis toujours avec toi	147
Chapitre 7 – De l'humilité (51-54) (le septième degré)	148
I- S'émerveiller de ce que la grâce fait	148
II- Il m'est bon que tu m'aies humilié	149
III- Pour que j'apprenne tes commandements	150
Chapitre 7 – De l'humilité (55) (le huitième degré)	151
I- Entrer en communion avec Celui qui nous habite	151
II- La découverte de mon « moi véritable »	152
III- Liberté et fécondité spirituelle	153
Chapitre 7 – De l'humilité (56-58) (le neuvième degré)	154
I- Une oreille qui écoute, un cœur qui répond	154
II- Le silence devient présence attentive à l'autre	155
III- Pour entrer dans ce grand Œuvre de Dieu.	156

Chapitre 7 – De l’humilité (59) (le dixième degré)	157
I- L’humilité conduit à un apaisement intérieur	157
II- L’humilité vraie est souriante	157
III- L’homme humble n’humilie personne	158
Chapitre 7 – De l’humilité (60-61) (le onzième degré)	160
I- Notre comportement exprime notre réalité intérieure	160
II- Une attention respectueuse à l’autre	161
III- Une paix de plus en plus profonde	161
Chapitre 7 – De l’humilité (62-70) (le douzième degré)	163
I- Vivre toujours et partout en présence de Dieu	163
II- L’amour vrai : reconnaître que je ne sais pas aimer	164
III- Cet amour de Dieu, qui chasse la crainte	165
Chapitre 8 – De l’office divin, la nuit	167
I- L’attention, l’attente, l’attrait	167
II- Le moine joint sa voix au chant de l’univers	168
III- Prier en Église, pour l’Église	169
Chapitre 9 – Combien de psaumes dire aux heures de nuit	170
I- Seigneur, ouvre mes lèvres	170
II- Dieu sépara la lumière des ténèbres	171
III- La prière vécue en communauté, en Église	172
Chapitre 10 – Comment célébrer la louange nocturne, en été	174
I- Louer Dieu dans la nuit	174
II- L’office était adapté aux saisons	175
III- La quantité de psaumes durant l’office de nuit	176
Chapitre 11 – Comment célébrer les vigiles, le dimanche	177
I- Notre vie a une cohérence profonde	177
II- L’Évangile est écouté avec crainte et respect	178
III- Passer des ténèbres à la lumière	179
Chapitre 12 – Comment célébrer laudes	181
I- Une vraie louange	181
II- Avouer sa faute, avec Alléluia !	182
III- La lecture de l’Apocalypse	182
Chapitre 13 – Comment célébrer laudes	
les jours ordinaires (1-11)	184
I- Temps ordinaire	184
II- Célébration dépouillée	185
III- Les laudes (psaumes 148, 149 et 150)	186
Chapitre 13 – Comment célébrer laudes	
les jours ordinaires (12-14)	187
I- Le Notre-Père	187
II- Pardonne-nous nos offenses	188
III- Délivre-nous du mal	189

Chapitre 14 – Comment célébrer les vigiles	
aux fêtes des saints	191
I- La communion des saints	191
II- Ce que chacun a reçu profite à tous	192
III- Dieu nous parle par les Écritures	193
Chapitre 15 – En quel temps dit-on Alléluia ?	194
I- Les jours avec et les jours sans	194
II- La liturgie, chemin de conversion intérieure	195
III- L'absence de l'Alléluia en carême	196
Chapitre 16 – Comment célébrer le service de Dieu, le jour	197
I- Alternance	197
II- Sept fois le jour, j'ai dit ta louange	198
III- Œuvre de la prière, au service du monde	199
Chapitre 17 – Combien de psaumes dire à ces mêmes heures	201
I- L'office rythme nos journées	201
II- La répétitivité de l'office divin	202
III- La bénédiction	203
Chapitre 18 – Dans quel ordre dire les psaumes (1-6)	205
I- Dieu, viens à mon aide	205
II- Le psaume 118 le dimanche	206
III- Ordre et désordre	207
Chapitre 18 – Dans quel ordre dire les psaumes (7-11)	209
I- Les psaumes 119 à 127	209
II- On répétera, on recommencera	210
III- Une disposition uniforme	211
Chapitre 18 – Dans quel ordre dire les psaumes (12-19)	213
I- Chaque jour	213
II- La respiration du temps monastique	214
III- Arithmétique spirituelle, chemin d'obéissance	215
Chapitre 18 – Dans quel ordre dire les psaumes (20-25)	216
I- La prière, un véritable travail	216
II- C'est la prière qui nous tient	217
III- Persévérer, confiants en Dieu	218
Chapitre 19 – De la tenue pendant la psalmodie	219
I- L'amour transforme tout l'être	219
II- Vivre sous le regard de Dieu	220
III- École d'unification intérieure	221
Chapitre 20 – De la révérence dans la prière	222
I- Prière et humilité	222
II- Oraison communautaire, en solitude	223
III- Des traditions de prière contemplative	224

Chapitre 21 – Des dizeniens du monastère	226
I- L'abbé se consacre à l'essentiel de sa tâche	226
II- Relation abbé – communauté – frères	227
III- Qui est la communauté?	228
Chapitre 22 – Comment dormiront les moines	229
I- Être prêt et être empressé	229
II- Un chemin de retour à l'unité	230
III- Chaque instant de notre existence	231
Chapitre 23 – De l'exclusion pour fautes	233
I- Vivre sous une règle, un abbé, dans une communauté	233
II- Veiller sur nos frères	234
III- L'un des frères que le Seigneur nous a confiés	235
Chapitre 24 – Dans quelle mesure exclure de la communauté?	236
I- Autorité et pouvoir	236
II- Une réparation proportionnée à la faute	237
III- L'exclusion est liée à la faute	238
Chapitre 25 – Des fautes graves	239
I- La table et l'oratoire construisent la communauté	239
II- Suis-je le gardien de mon frère?	240
III- Fête de la Toussaint, fête de nos frères – 1 ^{er} novembre	241
Chapitre 26 – De ceux qui, sans autorisation, se joignent aux exclus	243
I- Que le fautif prenne conscience de sa faute	243
II- Aimer le frère et haïr le vice	244
III- Liberté et obéissance	244
Chapitre 27 – Quelle sollicitude l'abbé doit témoigner aux exclus	247
I- Les maladies de l'âme	247
II- La véritable compassion	248
III- Il prend la brebis égarée sur ses épaules divines	249
Chapitre 28 – De ceux qui, souvent repris, ne veulent pas se corriger	251
I- La prière de l'abbé et de tous les frères	251
II- L'endurcissement du cœur	252
III- Oser l'espérance, dans un sain réalisme	253
Chapitre 29 – Si les frères sortis du monastère doivent y être admis de nouveau	254
I- L'appel de Dieu et la réponse de l'homme	254
II- Dieu et son appel sont un mystère...	255
III- Chemin de paix et de liberté intérieure	256

Chapitre 30 – Comment corriger les jeunes enfants	257
I- Chacun a sa taille dans le Christ	257
II- Selon son âge et son jugement	258
III- La communauté nous fait naître à nous-mêmes	258
Chapitre 31 – Des qualités requises du cellérier du monastère (1-12)	260
I- Il doit être attentif aux personnes	260
II- Il doit parfois refuser	261
III- Comme des ustensiles sacrés de l'autel	262
Chapitre 31 – Des qualités requises du cellérier du monastère (13-19)	264
I- Qu'il ait l'humilité	264
II- L'humilité rend aimable!	265
III- Sa relation aux frères, sa relation à l'abbé	266
Chapitre 32 – Des outils et objets du monastère	267
I- Ne pas séparer bien spirituel et aspect matériel	267
II- Un rapport sacramentel avec les biens matériels	268
III- Tout objet a une valeur singulière	269
Chapitre 33 – Les moines doivent-ils avoir quelque chose en propre ?	270
I- L'abandon à la douce providence de Dieu	270
II- La clé qui nous ouvre à l'Autre	271
III- Le Seigneur est présent au milieu de nous!	272
Chapitre 34 – Si tous doivent recevoir le nécessaire de manière uniforme	274
I- L'égalité est de l'ordre de l'être	274
II- On donnait à chacun selon ses besoins	275
III- Égalité et reconnaissance du don de chacun	276
Chapitre 35 – Des semainiers de la cuisine (1-11)	277
I- Le service fait grandir l'amour entre les frères	277
II- Un vrai chemin de conversion	278
III- Nous sommes tous serviteurs	279
Chapitre 35 – Des semainiers de la cuisine (12-18)	280
I- L'homme extérieur et l'homme intérieur	280
II- Profession monastique et service des repas	281
III- Servir nos frères est une aventure spirituelle	282
Chapitre 36 – Des frères malades	284
I- La maladie a une dimension communautaire	284
II- J'ai été malade, et vous m'avez visité	285
III- Nous sommes ici pour «voir Dieu»	286

Chapitre 37 – Des vieillards et des enfants	288
I- La Règle, école de liberté intérieure	288
II- Reconnaître notre faiblesse	289
III- La Loi n'est pas la même pour tous	289
Chapitre 38 – Du lecteur de semaine	291
I- Nourriture du corps et nourriture de l'âme	291
II- Former à l'écoute de la Parole	292
III- L'art de lire, l'art de la <i>lectio</i>	293
Chapitre 39 – De la mesure dans la nourriture	295
I- Pour nous refaire	295
II- Nourriture et jeûne, chemins de liberté	296
III- Éviter l'excès en toutes choses	297
Chapitre 40 – De la mesure dans la boisson	299
I- Le grand saut dans les bras de Dieu	299
II- Ne pas récriminer	300
III- Un don qui lui est propre	301
Chapitre 41 – À quelle heure les frères doivent prendre leur repas	302
I- Le temps de l'homme et le temps de Dieu	302
II- Jeûne et attente de Dieu	303
III- La vie monastique est un combat	304
Chapitre 42 – Que nul ne parle après complies	306
I- Les moines doivent cultiver le silence	306
II- Un chemin qui conduit au silence	308
III- L'importance du silence	309
Chapitre 43 – De ceux qui arrivent en retard au service de Dieu (1-12)	311
I- Le retard trouble Dieu et la communauté	311
II- Le désir de Dieu fait avancer le moine	312
III- Tout laisser, ne rien préférer	313
Chapitre 43 – De ceux qui arrivent en retard au service de Dieu (13-19)	315
I- Une naissance spirituelle	315
II- Ne rien préférer au service de Dieu	316
III- Aller de l'avant, en rendant grâce	317
Chapitre 44 – Comment les exclus feront réparation	319
I- Reconstruire pour repartir ensemble	319
II- Réparer la communion blessée	320
III- Reconnaître humblement notre faiblesse	321

Chapitre 45 – De ceux qui se trompent à l’oratoire	323
I- Demander pardon est un signe d’humilité	323
II- Le chemin de l’humilité	324
III- La négligence	325
Chapitre 46 – Ceux qui font d’autres fautes	326
I- Faute extérieure et péché secret de l’âme	326
II- Un chemin de guérison	328
III- La faute reconnue est une grâce immense	329
Chapitre 47 – Comment signaler l’heure du service de Dieu .	330
I- L’architecte de l’édifice spirituel	330
II- Entraîner, sans décourager	331
III- Humilité, sérieux, respect	332
Chapitre 48 – Du travail manuel quotidien (1-9)	333
I- Alternier prière et travail	333
II- Le travail, école de prière	334
III- La dimension spirituelle du travail	335
Chapitre 48 – Du travail manuel quotidien (10-21)	337
I- Vaquer à la <i>lectio divina</i>	337
II- Tous iront au travail qu’on leur a prescrit	338
III- Le travail est un travail sur soi	339
Chapitre 48 – Du travail manuel quotidien (22-25)	341
I- Regarder le frère avec le regard de Dieu	341
II- L’oisiveté, ennemie de l’âme	342
III- Fuir Dieu dans des tâches oiseuses	343
Chapitre 49 – De l’observance du carême	344
I- Retrouver l’élan de la vie spirituelle	344
II- La joie du désir spirituel	345
III- La joie de l’Esprit suppose une pâque, un passage . . .	346
Chapitre 50 – Des frères qui travaillent loin de l’oratoire ou sont en voyage	348
I- L’office est essentiel dans une vie monastique au long cours	348
II- Une authentique recherche de Dieu	349
III- Chemin de perfection intérieure	350
Chapitre 51 – Des frères qui s’en vont à peu de distance . . .	352
I- Tentation de relations différentes	352
II- Prendre la liberté	353
III- Un cœur compatissant	353
Chapitre 52 – De l’oratoire du monastère	355
I- L’oratoire intérieur	355
II- Une pédagogie des lieux et des changements de lieux .	356
III- C’est sur l’amour que nous serons jugés	357

Chapitre 53 – Des hôtes à recevoir (1-15)	359
I- Nous sommes des étrangers et des voyageurs	359
II- L'hôte nous révèle notre propre chemin	361
III- Un accueil pétri de prière	361
Chapitre 53 – Des hôtes à recevoir (16-24)	363
I- Un véritable accueil monastique	363
II- L'abbé veille sur la qualité de l'accueil	364
III- Proximité et distance	365
Chapitre 54 – Le moine peut-il recevoir lettres ou cadeaux? .	366
I- La triple dimension d'un cadeau	366
II- La communion cénobitique	367
III- L'amour ne s'achète pas, ne se vend pas	368
Chapitre 55 – Des vêtements et des chaussures	
des frères (1-14)	370
I- Les trois fonctions du vêtement	370
II- Un chemin de guérison intérieure	371
III- Notre vêtement exprime notre vie profonde	372
Chapitre 55 – Des vêtements et des chaussures	
des frères (15-22)	374
I- On donnait à chacun selon ses besoins	374
II- L'enjeu mystique de la pauvreté évangélique	375
III- Notre juste rapport aux choses	376
Chapitre 56 – De la table de l'abbé	378
I- Accueil des hôtes et paix de la communauté	378
II- Le Christ en moi, le Christ en l'autre	379
III- Le portrait de l'abbé selon saint Benoît	380
Chapitre 57 – Des artisans du monastère	381
I- L'humble sait donner	381
II- Afin qu'en toutes choses Dieu soit glorifié	382
III- Une certaine acception des personnes	383
Chapitre 58 – De quelle façon recevoir les frères (1-16)	384
I- Pourquoi suis-je venu ici?	385
II- Les seuils de l'entrée au monastère	385
III- Les critères de la vocation	387
Chapitre 58 – De quelle façon recevoir les frères (17-29) ...	388
I- La fidélité de Dieu	388
II- La dimension eucharistique de notre vie	389
III- Il promettra	390
Chapitre 59 – Des oblats, fils de notables ou de pauvres	392
I- Nous sommes si peu de chose	392
II- La mort de nos illusions romantiques	393
III- Les oignons d'Égypte	394

Chapitre 60 – Des prêtres qui voudraient demeurer au monastère	396
I- Demander, persister, accepter	396
II- La fidélité, l'unique privilège du prêtre	397
III- Un orgueil spirituel	398
Chapitre 61 – Comment recevoir les moines étrangers (1-5)	399
I- La grandeur cachée de mon frère	399
II- Avec l'humilité de la charité	400
III- Porteur de Dieu – 15 août	401
Chapitre 61 – Comment recevoir les moines étrangers (6-14)	403
I- Ceux qui tirent la communauté vers le haut	403
II- Le corps du monastère	404
III- Notre vocation à devenir frères de notre frère	405
Chapitre 62 – Des prêtres du monastère	407
I- Au service de ses frères	407
II- Il progressera de plus en plus vers Dieu	408
III- La spiritualité bénédictine	409
Chapitre 63 – Du rang dans la communauté (1-9)	411
I- Se concentrer sur l'essentiel	411
II- L'injustice, l'arbitraire	412
III- L'appel irrévocable de Dieu pour nous	413
Chapitre 63 – Du rang dans la communauté (10-19)	415
I- Dieu a touché son cœur	415
II- Une extraordinaire liberté	416
III- Transmettre le trésor reçu	417
Chapitre 64 – De l'institution de l'abbé (1-6)	419
I- Le discernement dans les responsabilités	419
II- La véritable miséricorde est confiance	420
III- L'humilité de l'abbé, à l'exemple de saint Bernard – 20 août	421
Chapitre 64 – De l'institution de l'abbé (7-22)	423
I- L'abbé est élu pour servir	424
II- Aimer les frères avec force et avec compassion	424
III- La <i>discretio</i> , mère de toutes les vertus	425
Chapitre 65 – Du prieur du monastère (1-10)	427
I- Pourquoi ce besoin de diviser?	427
II- À la recherche d'une vie réussie	428
III- Un chemin de liberté et d'unité intérieure	429
Chapitre 65 – Du prieur du monastère (11-22)	431
I- Pour la sauvegarde de la paix.	431
II- Le feu de l'envie et de la jalousie	432
III- Le mal n'a jamais le dernier mot	433

Chapitre 66 – Des portiers du monastère	435
I- Pour nous protéger nous-mêmes	435
II- Ne pas nous disperser à l'extérieur	436
III- La crainte de Dieu nous construit et nous libère	437
Chapitre 67 – Des frères en voyage	439
I- Le lien entre les frères d'une même communauté	439
II- Le retrait du monde rend plus humain	440
III- Noël: le voyage intérieur – 25 décembre	441
Chapitre 68 – Si un frère se voit enjoindre quelque chose d'impossible	443
I- Dieu vient au secours de notre faiblesse	443
II- La confiance, test de l'humilité authentique	444
III- Notre «combat de Jacob»	445
Chapitre 69 – Que nul au monastère n'ose prendre la défense d'autrui	447
I- Oser aimer vraiment	447
II- Le chemin de la liberté chrétienne	448
III- Un chaste amour des frères – 27 décembre	449
Chapitre 70 – Que nul ne se permette de frapper qui que ce soit	450
I- La vie fraternelle	450
II- Deux poids, deux mesures	451
III- La vie fraternelle	452
Chapitre 71 – Qu'ils s'obéissent mutuellement	454
I- L'amour est la clé	454
II- Pour pouvoir vaquer tout à Dieu	455
III- L'art de l'écoute de l'autre	456
Chapitre 72 – Du bon zèle que doivent avoir les moines	458
I- Le bon zèle, c'est l'amour en action	458
II- Amertume ou joie?	459
III- Rayonner d'espérance – 30 décembre	460
Chapitre 73 – Que la pratique de la justice n'est pas toute codifiée dans cette Règle	461
I- Les plus hauts sommets ne s'atteignent que par l'humilité	461
II- Notre véritable désir	462
III- Un chemin de sainteté – 31 décembre	463
Glossaire	465