

PRIÈRES AVANT LA MÉDITATION.

Veni, sancte Spiritus, reple tuorum corda fidelium, et tui amoris in eis ignem accende.

Emitte spiritum tuum et creabuntur. Et renovabis faciem terræ.

OREMUS. — Deus, qui corda fidelium Sancti Spiritus illustratione docuisti : da nobis in eodem Spiritu recta sapere et de ejus semper consolatione gaudere. Per Christum Dominum nostrum. Amen.

Venez, Esprit-Saint, remplissez les cœurs de vos fidèles et embrasez-les du feu de votre amour. — Envoyez votre Esprit, et tout sera créé ; et vous renouvelerez la face de la terre.

PRIONS. — O Dieu, qui avez éclairé des splendeurs de l'Esprit-Saint les cœurs des fidèles : accordez-nous de goûter dans le même Esprit ce qui nous conduit à vous et de jouir des consolations dont il est la source. Par Jésus-Christ Notre-Seigneur. Ainsi soit-il.

Suivent les actes indiqués page XIII.

PRIÈRES APRÈS LA MÉDITATION.

Salve, Regina, Mater misericordiæ, vita, dulcedo et spes nostra, salve ! Ad te clamamus, exules filii Evæ. Ad te suspiramus, gementes et flentes in hac lacrymarum valle. Eia ergo, Advocata nostra ! illos tuos misericordes oculos ad nos converte. Et Jesum benedictum fructum ventris tui nobis post hoc exilium ostende. O clemens ! ô pia ! o dulcis Virgo Maria !

Salut, ô Reine, Mère de miséricorde ! notre vie, notre douceur, notre espérance, salut ! Pauvres enfants d'Eve, exilés de la patrie, nous crions vers vous ; nous soupirons vers vous, gémissant et pleurant dans cette vallée de larmes. De grâce donc, ô notre Avocate ! tournez vers nous vos regards si miséricordieux, et, après l'exil de cette vie, montrez-nous Jésus, le Fruit de vos entrailles, ô clément, ô pieuse, ô douce Vierge Marie !

Puis un *Pater* et un *Ave* aux intentions mentionnées page xv.



TABLEAU DES VERTUS ET DES PATRONS

POUR TOUS LES MOIS DE L'ANNÉE.

Mois.	Vertus	Patrons : Les Apôtres.
JANVIER.	La Foi.	S. Pierre et S. Paul.
FÉVRIER.	L'Espérance.	S. André.
MARS.	La Charité envers Dieu.	S. Jacques le Majeur.
AVRIL.	La Charité envers le prochain.	S. Jean l'Evangeliste.
Mai.	La Pauvreté ou le Détachement.	S. Thomas.
JUIN.	La Pureté du corps et de l'Âme.	S. Jacques le Mineur.
JUILLET.	L'Obéissance.	S. Philippe.
AOUT.	L'Humilité et la Douceur.	S. Barthélemi.
SEPTEMBRE.	La Mortification.	S. Matthieu.
OCTOBRE.	Le Recueillement intérieur.	S. Simon.
NOVEMBRE	L'Oraison.	S. Thaddée.
DÉCEMBRE.	L'Abnégation de soi-même, et l'amour de la croix.	S. Mathias.



MANIÈRE DE FAIRE L'ORAISON MENTALE

D'APRÈS SAINT ALPHONSE.

L'oraison mentale contient trois parties : la PRÉPARATION, la MÉDITATION, et la CONCLUSION.

I. — LA PRÉPARATION.

Elle consiste en trois ACTES :

1° De Foi en la présence de Dieu :

Mon Dieu ! je crois que vous êtes ici présent ; je vous adore de tout mon cœur.

2° D'HUMILITÉ et de CONTRITION :

Seigneur ! je devrais être maintenant en enfer pour mes péchés ; ô Bonté infinie ! je me repens de tout mon cœur de vous avoir offensée.

3° De DEMANDE :

Mon Dieu ! pour l'amour de Jésus et de Marie, éclairez-moi dans cette oraison, et faites qu'elle me soit profitable.

On adresse ensuite un *Ave Maria* à la sainte Vierge, afin qu'elle nous obtienne les lumières dont nous avons besoin ; on récite pour la même fin un *Gloria Patri*, en l'honneur de saint Joseph, de son Ange Gardien, et de son saint Patron.

Ces actes doivent se faire avec attention, mais brièvement, afin de passer tout de suite à la méditation.

II. — LA MÉDITATION.

Pour la Méditation, qu'on se serve toujours d'un LIVRE au moins dans les commencements, en s'arrêtant aux passages qui touchent le plus. Saint François de Sales dit qu'en cela il faut imiter les abeilles, qui s'attachent à une fleur tant qu'elles y trouvent du miel, et qui volent ensuite à une autre.

Les FRUITS de la Méditation sont de trois sortes : les AFFECTIONS, les PRIÈRES, et les RÉSOLUTIONS ; en cela consiste le profit de l'oraison mentale. Ainsi, quand vous avez médité quelque vérité et que Dieu a parlé à votre cœur, il faut que vous parliez à Dieu :

1^o Par des AFFECTIONS, c'est-à-dire par des actes de foi, de remerciement, d'humilité, d'espérance ; mais surtout répétez les actes d'amour et de contrition. D'après saint Thomas, tout acte d'amour nous mérite la grâce de Dieu et le paradis : *Quilibet actus charitatis meretur vitam æternam*.¹ Il en est de même de l'acte de contrition.

Voici des exemples d'actes d'AMOUR :

Mon Dieu ! je vous aime par-dessus toutes choses. — Je vous aime de tout mon cœur. — Je veux accomplir en tout votre volonté. — Je me réjouis de ce que vous êtes infiniment heureux.

Pour l'acte de CONTRITION, il suffit de dire :

Bonté infinie ! je me repens de vous avoir offensée !

2^o Par des PRIÈRES : en demandant à Dieu les lumières dont on a besoin, l'humilité ou quelque autre vertu, une bonne mort, le salut éternel, mais surtout son amour et la persévérance. Et si votre âme se trouve dans une grande aridité, il suffit de répéter :

Mon Dieu ! secourez-moi. — Seigneur ! ayez pitié de moi. — Mon Jésus ! miséricorde.

(1) 1. 2. q. 114. a. 7. ad 3.

Quand même on ne ferait pas autre chose que cela, l'oraison serait excellente.

3° Par des RÉSOLUTIONS : avant de terminer l'oraison, il faut prendre quelque résolution particulière, par exemple, de fuir telle occasion, de supporter ce qu'on trouve de fâcheux dans telle personne, de se corriger de tel défaut, etc.

III. — LA CONCLUSION.

La conclusion se compose de TROIS ACTES :

1° On REMERCIE Dieu des lumières reçues.

2° On forme le BON PROPOS d'observer ses résolutions.

3° On DEMANDE à Dieu, pour l'amour de Jésus et de Marie, la grâce d'y être fidèle.

On termine l'oraison par un *Pater* et un *Ave*, pour recommander à Dieu les âmes du Purgatoire, les prélats de l'Eglise, les pécheurs, tous ses parents et ses amis.

Saint François de Sales conseille de noter quelque pensée dont on a été plus particulièrement frappé dans l'oraison, afin de s'en servir le reste de la journée.

N. B. — Benoit XIV accorde à quiconque fait chaque jour une demi-heure, ou au moins un quart d'heure d'oraison mentale, une indulgence plénière une fois par mois, le jour à son choix, pourvu qu'il se confesse, communie, et prie selon les intentions de l'Eglise. Cette indulgence est applicable aux âmes du purgatoire.



TABLE DES MATIÈRES

DU 1^{er} JANVIER AU III^e DIMANCHE APRÈS PAQUES EXCLUSIVEMENT.

Approbations.	II
Lettres adressées à l'Auteur.	V
Tableau des Vertus et des Patrons des douze mois de l'année.	X
Avertissement.	XI
Manière de faire l'oraison mentale.	XIII

MOIS DE JANVIER (VERTU SPÉCIALE : LA FOI.)

PREMIER VENDREDI DU MOIS. — Jésus Enfant nous donne son Cœur.	1
1 CIRCONCISION. — Mystère du jour.	4
2 Les enseignements de la Crèche.	6
3 Jésus dans l'étable.	9
4 Effets salutaires de la naissance du Sauveur.	12
5 <i>Vigile de l'Épiphanie.</i> — Les Rois Mages.	14
6 EPIPHANIE. — Mystère du jour.	17
DIMANCHE DANS L'OCTAVE DE L'EPIPHANIE. — Jésus dans le Temple.	19
Dimanche idem (bis). — Jésus perdu et retrouvé.	22
7 Vocation des Mages.	24
8 Les dons des Mages.	27
9 Même sujet.	30
10 Visite à l'Enfant Jésus.	33
11 Séjour des Mages à Bethléem et leur retour.	35
12 Le baptême de Jésus.	38
13 <i>Octave de l'Épiphanie.</i> — Le baptême nous unit à Jésus.	41
SECOND DIMANCHE APRÈS L'EPIPHANIE. — Le saint Nom de Jésus.	43
14 <i>Saint Hilaire, docteur.</i> — Sa foi et son zèle.	46
15 Imitation de l'Enfant Jésus.	48
16 Jésus, modèle de l'enfance chrétienne.	51
17 <i>Saint Antoine le Grand.</i> — Sa ferveur et sa doctrine.	54
18 <i>Chaire de saint Pierre à Rome.</i> — La foi vivifiée par la charité.	56
19 Marie offre Jésus dans le Temple.	59
20 Douleur de Marie, en offrant Jésus dans le Temple.	61
21 <i>Sainte Agnès, vierge et martyre.</i> — Sa virginité.	64
22 L'exil de Jésus.	67

23 EPOUSAILLES DE LA SAINTE VIERGE. — Mystère du jour.	69
24 Le retour en Palestine, pour servir de préparation mensuelle à la mort.	72
25 EN MÉMOIRE DE NOËL. — Le Verbe incarné mérite notre adoration et notre amour.	74
25 (bis). Dévotion à l'Enfant Jésus.	77
25 (ter). <i>Conversion de saint Paul.</i> — Miracle de puissance et de grâce.	80
26 Jésus à Nazareth.	82
27 <i>Saint Jean Chrysostome.</i> — Son zèle et son amour des souffrances.	83
28 Fruits précieux de l'obéissance.	88
28 (bis). <i>Pour les religieux.</i> — De l'observation des Règles.	90
29 <i>Saint François de Sales.</i> — Sa douceur et sa résignation.	93
30 Jésus ami du travail.	95
31 Les progrès de l'Enfant Jésus.	97
AVIS SUR LES MÉDITATIONS QUI VONT SUIVRE.	100

QUINQUAGÉSIME.

<i>Dimanche.</i> — Pendant ces jours de désordres, il faut compatir aux peines de Jésus.	100
<i>Lundi. Prières de quarante-heures.</i> — Grand bienfait de l'Eucharistie.	103
<i>Mardi.</i> — Le divin sacrifice, qui répare les désordres du monde.	106

CARÊME.

MERCREDI DES CENDRES. — Cérémonie du jour.	108
<i>Jeudi.</i> — La cérémonie des cendres nous enseigne l'humilité. Motifs de cette vertu.	111
<i>Vendredi. La couronne d'épines du Sauveur.</i> — Mystère du jour.	113
<i>Samedi.</i> — Sanctification du Carême, temps de prière et de pénitence.	116

PREMIÈRE SEMAINE DU CARÊME.

<i>Dimanche. Evangile du jour.</i> — Les trois tentations du Sauveur.	119
<i>Lundi.</i> — L'épreuve des tentations.	121
<i>Mardi.</i> — L'épreuve de la souffrance.	124
<i>Mercredi.</i> — La brièveté de la vie ou du temps de nos épreuves.	127
<i>Mercredi (bis).</i> — De la patience.	130
<i>Jeudi.</i> — Le bon emploi du temps, pendant cette vie si courte.	133
<i>Vendredi. La lance et les clous de la Passion.</i> — Le mystère du jour.	135
<i>Samedi.</i> — Immolation de Jésus et de Marie.	138

DEUXIÈME SEMAINE DU CARÊME.

<i>Dimanche. Evangile du jour.</i> — Transfiguration du Sauveur.	141
<i>Lundi.</i> — De l'oraison, où notre âme est comme transfigurée.	143

TABLE DES MATIÈRES.

485

<i>Mardi.</i> — Importance de la réflexion, pour bien faire oraison.	146
<i>Mercredi.</i> — La passion de Jésus, grand sujet d'oraison.	149
<i>Jeudi.</i> — Le trésor de la croix dont s'entretenaient au Thabor Moïse et Elie.	151
<i>Vendredi.</i> <i>Le saint Suaire.</i> — Sur le mystère du jour.	154
<i>Samedi.</i> — Martyre de la divine Mère toujours unie à Jésus.	156

TROISIÈME SEMAINE DU CARÈME.

<i>Dimanche.</i> <i>Evangile du jour.</i> — Le grand mal du péché.	159
<i>Lundi.</i> — La pensée de l'enfer.	162
<i>Lundi (bis).</i> — Le péché véniel.	164
<i>Mardi.</i> — La grâce sanctifiante ou le don de Dieu.	167
<i>Mercredi.</i> — La crainte de Dieu, moyen de conserver la grâce.	170
<i>Jeudi.</i> — La confession fréquente, moyen de se purifier du péché et d'augmenter la grâce.	172
<i>Vendredi.</i> <i>Les cinq plaies de Jésus.</i> — Sur le mystère du jour.	175
<i>Samedi.</i> — Biens que nous procurent les plaies de Jésus.	177

QUATRIÈME SEMAINE DU CARÈME.

<i>Dimanche.</i> <i>Evangile du jour.</i> — Nourriture eucharistique.	180
<i>Lundi.</i> — Jésus, modèle de charité.	183
<i>Mardi.</i> — La charité, précepte du Sauveur.	186
<i>Mercredi.</i> — Dignité de l'âme, motif de charité.	188
<i>Jeudi.</i> — Charité de Jésus au très saint Sacrement de l'autel.	191
<i>Vendredi.</i> <i>Le précieux sang de Jésus.</i> — Le sang du Rédempteur.	194
<i>Samedi.</i> — Obéissance de Jésus dans sa Passion.	196

SEMAINE DE LA PASSION.

<i>Dimanche.</i> — Du souvenir de la Passion.	199
<i>Lundi.</i> — La Passion nous fait haïr le péché.	202
<i>Mardi.</i> — Sentiments de contrition.	204
<i>Mercredi.</i> — Biens que nous apporte la Passion, ou la croix de Jésus.	207
<i>Jeudi.</i> — Autres fruits de la Passion, ou de la croix du Sauveur.	209
<i>Vendredi.</i> FÊTE DE LA COMPASSION DE MARIE. — Marie sur le Calvaire.	212
<i>Samedi.</i> — Souffrances du Cœur de Jésus.	215

SEMAINE SAINTE.

DIMANCHE DES RAMEAUX. — Sur le mystère du jour.	217
<i>Lundi saint.</i> — La sainte Face.	220
<i>Lundi saint (bis).</i> — La sainte Face.	223
<i>Mardi saint.</i> — La croix de Jésus et la nôtre.	225
<i>Mercredi saint.</i> — Du chemin de la croix.	228
<i>Jeudi saint.</i> — La dernière Cène.	231

<i>Vendredi saint.</i> — Jésus en croix.	233
<i>Vendredi saint (bis).</i> — Victoire de Jésus crucifié.	236
<i>Samedi saint.</i> — Sépulture de Jésus.	238

SEMAINE DE PAQUES.

<i>Dimanche.</i> — Résurrection de Jésus.	241
<i>Lundi. Les disciples d'Emmaüs.</i> — L'évangile du jour.	244
<i>Mardi. Evangile du jour.</i> — Apparition de Jésus aux disciples assemblés.	246
<i>Mercredi.</i> — Jésus est ressuscité. Nous ressusciterons tous.	249
<i>Jeudi.</i> — Jésus nous visite comme il a visité ses disciples après sa résurrection.	251
<i>Vendredi. Evangile du jour.</i> — Pouvoirs de Jésus-Christ.	254
<i>Samedi.</i> — Confiance en Jésus et en Marie.	256

PREMIÈRE SEMAINE APRÈS L'OCTAVE DE PAQUES.

<i>Dimanche. Quasimodo.</i> — De la paix intérieure.	259
<i>Lundi.</i> — Obstacles à la paix intérieure.	262
<i>Mardi.</i> — Joie spirituelle.	265
<i>Mercredi.</i> — De la mauvaise tristesse.	267
<i>Jeudi.</i> — De la bonne tristesse.	270
<i>Vendredi.</i> — Jésus, Consolateur.	273
<i>Samedi.</i> — De l' <i>Ave Maria</i> .	275
<i>Samedi (bis).</i> — La Salutation angélique.	278

DEUXIÈME SEMAINE APRÈS L'OCTAVE DE PAQUES.

<i>Dimanche. Fête du saint Sépulcre.</i> — Le Sépulcre de Jésus.	280
<i>Lundi.</i> — Jésus, le bon Pasteur.	283
<i>Mardi.</i> — Bonté inépuisable de Jésus.	286
<i>Mercredi.</i> — Le grand mystère de la divine miséricorde.	289
<i>Mercredi (bis).</i> — L'enfant prodigue, preuve de la miséricorde divine.	292
<i>Jeudi.</i> — Comment on perd et comment on retrouve Jésus.	294
<i>Vendredi.</i> — Pour ne point perdre Jésus, il faut le connaître.	297
<i>Samedi.</i> — Quand on connaît Jésus, il faut s'unir à lui.	300



MÉDITATIONS SUPPLÉMENTAIRES

DESTINÉES A COMBLER LES LACUNES, AVANT LE DIMANCHE
DE LA QUINQUAGÈSIME, ET APRÈS LA FÊTE DU SACRÉ-CŒUR.¹

I. 1 ^{er} Février. <i>Saint Ignace, martyr.</i> — Sa foi et son amour.	303
II. 2 Février. PURIFICATION. — Marie offre Jésus dans le Temple.	305
III. De la confiance en Dieu.	308
IV. Comment on acquiert une vraie confiance.	311
V. Le ciel, terme final de notre espérance.	314
VI. Motifs de confiance en Jésus.	316
VII. De l'abandon à Dieu.	319
VIII. Jésus, modèle d'abandon.	322
IX. Octave de la Purification. — Marie, modèle de confiance en Dieu.	324
X. Puissance de la prière, unie à la confiance.	327
XI. Comment on doit prier.	330
XII. De la prière continuelle.	332
XIII. Empêchements à la prière continuelle.	335
XIV. Ce que nous devons demander à Dieu.	337
XV. La vertu de religion, soutien de la vie de prière.	340
XVI. Présence de Dieu au dedans de nous, autre soutien de la vie d'oraison.	342
XVII. Amour divin, fruit de l'exercice de la présence de Dieu.	345
XVIII. Motifs d'aimer Dieu.	347
XIX. Le spectacle de la nature nous aide à aimer Dieu.	350
XX. Signes de l'amour divin.	352
XXI. La tiédeur, obstacle à l'amour sacré.	355
XXII. Union de notre volonté à celle de Dieu, fruit du saint amour.	357
XXIII. Soins des actions ordinaires, autre fruit de l'amour divin.	360
XXIV. Bon emploi du temps, moyen de bien remplir nos devoirs ordinaires.	362

N. B. — Les MÉDITATIONS qui précèdent seront toujours en nombre suffisant pour atteindre le dimanche de la Quinquagésime, si l'on n'en passe aucune, et qu'on recoure aux MÉDITATIONS pour les fêtes selon leurs dates respectives, dans les mois de Février, de Mars et d'Avril. (Voyez ci-après la Table, page 492.)

(1) Voyez l'Avis, page 100.

MÉDITATIONS POUR LES FÊTES.

MOIS DE FÉVRIER.

SEPTUAGÈSIME. <i>Dimanche.</i> — Sur l'Évangile du jour. Service de Dieu.	366
» <i>Lundi.</i> — Moyens de servir Dieu parfaitement.	369
» <i>Mardi.</i> — Prière de Jésus au Jardin des olives.	372
SEXAGÈSIME. <i>Dimanche.</i> — L'Évangile du jour. La parole de Dieu.	374
» <i>Lundi.</i> — Efficacité de la parole de Dieu.	377
» <i>Mardi.</i> — La Passion de Jésus-Christ.	380
<i>Premier vendredi.</i> — Confiance dans le Sacré-Cœur.	382
(bis). — Cœur de Jésus, modèle de confiance.	385
<i>1^{er} février. Saint Ignace, martyr.</i> — Sa foi et son amour.	303
2 » <i>PURIFICATION.</i> — Marie offre Jésus dans le Temple.	305
9 » <i>Octave de la Purification.</i> — Marie, modèle de confiance en Dieu.	324
17 » <i>Fuite en Egypte.</i> — Les pécheurs et les justes, figurés par Hérode et saint Joseph.	387
24 » <i>Saint Mathias, apôtre.</i> — Son élection.	390
25 » <i>Jésus Enfant. En mémoire de Noël.</i> — Confiance en l'Enfant Jésus.	392
25 (bis). — Confiance en Jésus Enfant.	395
<i>Vers la fin du mois. Préparation à la mort.</i> — De la bonne mort.	398

MOIS DE MARS.

<i>Premier vendredi.</i> — Cœur aimable de Jésus.	400
<i>Vertu spéciale à pratiquer : L'AMOUR DIVIN.</i> — Excellence de cet amour.	403
<i>7 mars. Saint Thomas d'Aquin.</i> — Sa science et sa sainteté.	405
15 » — Le bienheureux Clément-Marie Hofbauer. Sa foi et son amour.	408
18 » — Mort de saint Joseph.	411
19 » — Le Patriarche de Nazareth.	414
20 » — Gloire du saint Patriarche dans le ciel.	417
21 » <i>Saint Benoit, père des moines d'Occident.</i> — Solitude et détachement.	419
25 » — Le Verbe incarné s'est fait l'un de nous.	422
25 » <i>Jésus Enfant.</i> — Combien il mérite d'être aimé.	425
25 » <i>L'Annonciation ou pendant l'octave.</i> — Réponse de Marie à l'Ange.	427
<i>Vers la fin du mois. Préparation à la mort.</i> — Le dernier soupir.	430

(1) Les méditations sur la CONFIANCE, vertu spéciale à pratiquer pendant ce mois, sont placées parmi les premières méditations SUPPLÉMENTAIRES, lesquelles viennent toujours en février.

MOIS D'AVRIL.

<i>Premier vendredi.</i> — Charité du Cœur de Jésus.	433
<i>Vertu spéciale à pratiquer : LA CHARITÉ ENVERS LE PROCHAIN.</i> — Motifs de charité.	435
<i>25 avril. Jésus Enfant.</i> — Sa charité pour nous.	438
<i>25 » Saint Marc, évangéliste.</i> — Sa docilité et sa bonté.	440
<i>26 » Notre-Dame de Bon-Conseil.</i> — Marie, conseillère universelle.	443
<i>28 » Saint Paul de la Croix.</i> — Dévotion à la Passion.	443
<i>30 » Ouverture du mois de Marie.</i>	448
<i>Vers la fin du mois. Préparation à la mort.</i> — Le flambeau de la mort.	451

MÉDITATIONS EN RÉSERVE.*

I. 3 janvier. — Sainte Geneviève, patronne de Paris.	454
II. 8 » — Sainte Gudule, patronne de Bruxelles.	456
III. 17 » — Saint Sulpice le Pieux, patron des Sulpiciens.	458
IV. Amour envers Jésus-Christ.	461
V. Charité envers le prochain.	463
VI. Bonheur de servir Dieu.	466
VII. Sur la présence de Dieu.	469
VIII. De la bonne intention.	471
IX. De l'office divin (pour les prêtres).	474
X. Le zèle du prêtre.	476
XI. Des Congrégations (pour les laïques).	479
ORDRE DU JOUR POUR LA RETRAITE ANNUELLE OU MENSUELLE.	482

RETRAITE DE HUIT JOURS.¹

1 ^{er} JOUR.	{	1 ^o Brièveté de la vie, 127. Bon emploi du temps, 133, 362. ²
		2 ^o Service de Dieu, 466.
		3 ^o Péchés mortels, 159. La grâce sanctifiante, 167.

(*) Ces méditations surrogatoires sont laissées au choix du lecteur. Il peut s'en servir selon la date indiquée, quand il veut varier certains sujets déjà lus et médités plusieurs fois.

(1) On trouvera des Retraites de cinq et de trois jours aux tables des tomes second et troisième. Pendant la retraite, outre la méditation, il est bon de faire chaque jour une lecture spirituelle. Nous recommandons spécialement le livre du R. Père Saint-Omer, intitulé : PRATIQUE DE LA PERFECTION MISE A LA PORTEE DE TOUT LE MONDE D'APRÈS SAINT ALPHONSE.

(2) Les divers nombres indiquent les pages de différentes méditations que chacun peut choisir à son gré dans le tome premier.