

PETIT TRAITÉ SUR LE TEMPS À VIVRE

Ce petit traité spirituel veut être un guide pratique, simple et profond pour nous aider à revisiter notre rapport au temps à la lueur de la révélation chrétienne. Celle en particulier qui a inspiré la règle de Saint-Benoît. Ce livre est spécialement conçu à l'usage des hommes et des femmes de notre temps qui courent après le temps. Il intéresse aussi tous ceux qui, voulant continuer à donner un sens à leur existence, sont prêts en lisant la règle bénédictine à y réfléchir à nouveau.

L'auteur nous ouvre ainsi une porte sur la sagesse de la tradition monastique qui a éclairé son propre cheminement. Et elle nous lance en préliminaire ce conseil : lisez ce livre posément et lentement !

Tous droits réservés



Sœur Marie-Anne Le Roux est née en 1967.

Après avoir vécu dix-neuf ans dans une communauté nouvelle, « Le Verbe de Vie », elle découvre la vie monastique et la règle de Saint-Benoît à travers la communauté

des bénédictines de Saint-Thierry (Reims). Rencontre décisive qui donne une nouvelle orientation à sa vie consacrée vers une vie bénédictine apostolique.

Elle est déjà l'auteur d'un livre sur le combat spirituel, Sortir gagnant de nos luttes intérieures, paru en 2008 aux Éditions des Béatitudes.

ISBN: 978-2-7067-1161-9



9 782706 711619

12,50 €

SALVATOR
SALVATOR-DIFFUSION

petite bibliothèque monastique



MARIE-ANNE LE ROUX

PETIT TRAITÉ SUR LE TEMPS À VIVRE

SALVATOR

MARIE-ANNE
LE ROUX

Sœur oblate bénédictine

PETIT TRAITÉ
SUR LE TEMPS
À VIVRE



petite bibliothèque monastique SALVATOR

TABLE

Conseil pour lire ce livre	7
 Chapitre 1.	
Le commencement et la vie	9
Au commencement, Dieu	9
Le commencement et la vie nouvelle	9
Gérer son temps ou vivre le temps?	12
Se faire disciple du Maître de la vie	14
Aujourd'hui, c'est le premier jour du reste de ma vie!	17
 Chapitre 2.	
Limites et toute-puissance	19
La tentation de la vaine gloire	19
La tour de Babel: la gloire de l'œuvre plus importante que les personnes. <i>D'après</i> <i>Genèse 11</i>	21
Mesure et démesure	22
Dessaisissement	24
Entre finitude et plénitude	26
Entre impuissance et transcendance	28
Cette vie me dépasse et tant mieux	29

Chapitre 3.

Le temps du repos et de la re-création	31
Le temps du repos	31
Le courage de se reposer	32
Jésus dormait.....	33
Du temps pour soi	34
Le temps de la décompression et désactivation	35
Dès encombrer le temps.....	36
Le temps de la re-création	38
Le repos appui.....	39
Petite règle de vie, pour une vie simplifiée, éco-responsable et évangélique	41

Chapitre 4.

Le temps à l'écart.....	43
Jésus se retire	44
Prendre le temps	45
Se retirer au désert d'un monastère.....	45

Chapitre 5.

Le temps est trop court.....	49
De l'incomplétude à l'accomplissement.....	49
Délais raccourcis	51
Ne plus avoir le temps de r��fl��cher	52
Volonté d'obtenir rapidement.....	53
Le temps de la charité	54
Manquer de temps	55
Rapidité et insatisfaction.....	56
Correspondances et limites.....	57

Chapitre 6.

Le temps est long.....	59
Ennui et immobilisation.....	59
Monotonie et cadre de vie.....	60

Ennui et acédie	64
Attente et veille.....	65
Espérance et patience.....	68
Les longs détours de la Providence de Dieu ..	70
Le risque de l'impatience: devancer l'heure de Dieu.....	71
Patience et martyr	72
La patience dans l'amour.....	73
Psaumes pour soutenir notre patience	76
 Chapitre 7.	
Passé présent futur	79
Entre passé et avenir.....	79
Notre rapport au passé	79
Du présent du passé au futur des béatitudes.	80
Du rejet au renoncement.....	80
Le passé-vérité	82
L'acceptation, le deuil.....	83
Conversion de vie	84
Faire mémoire	84
Mémoire vivante et histoire sacrée	85
Ancien et nouveau	86
Notre rapport à l'avenir	88
La peur de souffrir.....	89
La peur de manquer	89
Bons et mauvais calculs	90
Le présent	91
 Chapitre 8.	
Le maintenant du présent	95
Maintenant, qu'est-ce que je fais?	95
Mouvement de l'intelligence	95
Mouvement du cœur	97
La rencontre des deux désirs	97

L'Esprit-saint nous guide.....	99
L'Esprit-saint nous vivifie.....	100
L'Esprit-saint nous assouplit.....	100
Les rencontres et événements	101
Perte de la maîtrise	102
Lâcher prise, goûter l'instant	104
L'insouciance.....	105
Les négligences et l'application	106
Le temps de la conversion.....	108
Petite règle de vie pour « <i>tirer parti de la période présente</i> »	110

Chapitre 9.

Le temps de Dieu.....	111
Soumettre la Création mais pas le temps	111
Le début et la fin de la création du monde.....	112
Le temps de notre vie.....	113
Le rythme de Dieu	114
L'incarnation	114
Le temps de la maturation	116
Le temps du discernement	117
La patience de Dieu	118
Nous marchons vers notre éternité.....	119
Le « déjà là » et le « pas encore » du royaume des Cieux	121
Communion des saints.....	121
Notre cité se trouve dans les cieux	123

Conclusion ou happy end.....	125
Ne pas perdre son temps.....	125
Ne pas s'épuiser dans les combats inutiles	126
Les trésors de nos vies	128
Une prière pour vivre le temps	128

DU MÊME AUTEUR

Sortir gagnant de nos luttes intérieures,
Éditions Des Béatitudes, 2008