

## Ouvrages du même Auteur.

**Les PETITES FLEURS** ou extraits de la Doctrine des Saints et des Auteurs approuvés. — Contribuer à répandre la bonne odeur de JÉSUS-CHRIST, tel est le but de cette humble publication. L'Auteur, voué depuis longtemps au service des âmes, a voulu simplement recueillir, en leur faveur, parmi les œuvres des saints, les passages les plus propres à former comme un petit mémorial de direction spirituelle.

Messieurs les Directeurs, les Supérieures de communautés, etc. trouveront dans le choix varié des sujets un moyen de plus d'accentuer et d'étendre leurs avis et leurs encouragements, ainsi que le plan de deux retraites (N<sup>o</sup> 65<sup>bis</sup>) ; avec les avis de saint Ignace, de saint François de Sales, de sainte Thérèse, etc.

**Les Petites Fleurs** paraissent en feuilles in-32; trente numéros composent une série. Trois séries ont déjà paru et se vendent séparément :

|                                   |          |        |          |
|-----------------------------------|----------|--------|----------|
| Une série brochée. . . . .        | 0 fr. 60 | franco | 0 fr. 70 |
| Les 3 séries réunies . . . . .    | 1 fr. 75 | „      | 2 fr. 00 |
| Chaque numéro en feuilles le cent | 1 fr. 00 | „      | 1 fr. 20 |

**L'Esprit de JÉSUS en ses Mystères.** — Le chrétien est un autre JÉSUS-CHRIST. Sa plus douce obligation est de croître toujours dans la connaissance intime de Notre-Seigneur, et, par là, en son amour et en son imitation. Quoi de plus propre pour l'y exciter que de considérer et de goûter dans les paroles mêmes des amis de Dieu, dont ce livre est exclusivement composé, les détails les plus pieux sur les différents mystères de la vie et de la passion du divin Maître.

J. M. J.



# **L**e Secret de la Sainteté

d'après St François de Sales  
et le Père Crasset, S. J.

*par l'Auteur des PETITES FLEURS.*

Père éternel, soyez la perfection de mon âme.  
Fils de Dieu, soyez-en la lumière.  
Esprit Divin, soyez-en tout le mouvement.

Avec permission des Supérieurs.

PARIS : Chez Jules VIC,  
Libraire, 11, rue Cassette, et au  
Monastère de la Visitation,  
68, rue Denfert-Rochereau.



# Table des Matières.

Page.

PRÉFACE . . . . . I

## Première Partie.

### *Sanctification des Actions.*

|                                                                                                                                               |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Chapitre I. — Du règlement des actions.<br>( <i>P. Crasset, S. J.</i> ) . . . . .                                                             | 3  |
| Chapitre II. — Des premières actions de la<br>journée. ( <i>P. Crasset, S. J.</i> ) . . . . .                                                 | 14 |
| Chapitre III. — De l'Oraison mentale et<br>vocale. ( <i>P. Crasset, S. J.</i> ) . . . . .                                                     | 19 |
| Chapitre IV. — Courte méthode d'Oraison.<br>( <i>D'après St François de Sales</i> ). . . . .                                                  | 27 |
| Chapitre V. — De la présence de Dieu.<br>( <i>St François de Sales</i> ). . . . .                                                             | 29 |
| Chapitre VI. — Avis sur l'Oraison. ( <i>P. de<br/>Gonnelleu, S. J.</i> ) . . . . .                                                            | 33 |
| Chapitre VII. — Règlement de saint Fran-<br>çois de Sales à propos de l'Oraison.<br>( <i>Opuscules de saint François de Sales</i> ) . . . . . | 39 |
| Chapitre VIII. — La Sainte Messe.<br>( <i>P. Crasset, S. J.</i> ) . . . . .                                                                   | 44 |
| Chapitre IX. — Des deux examens : Exa-<br>men particulier. — Examen général.<br>( <i>P. Roothaan, S. J.</i> ) . . . . .                       | 53 |
| Chapitre X. — De la confession et de la<br>direction. ( <i>P. Crasset, S. J.</i> ) . . . . .                                                  | 63 |
| Chapitre XI. -- De la communion. ( <i>P. Cras-<br/>set, S. J.</i> ) . . . . .                                                                 | 71 |

|                                                                                                                               | Page. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Chapitre XII. — Des occupations de la journée. ( <i>P. Crasset, S. J.</i> ) . . . . .                                         | 82    |
| Chapitre XIII. — De l'état de vie. ( <i>P. Crasset, S. J.</i> ) . . . . .                                                     | 89    |
| Chapitre XIV. — De l'exercice de sa charge. ( <i>P. Crasset, S. J.</i> ) . . . . .                                            | 95    |
| Chapitre XV. — Des visites et des conversations. ( <i>P. Crasset, S. J.</i> ) . . . . .                                       | 99    |
| Chapitre XVI. — Du silence. ( <i>P. de Gonnelieu, S. J.</i> ) . . . . .                                                       | 108   |
| Chapitre XVII. — Visites au Saint Sacrement. ( <i>P. Crasset, S. J.</i> ) . . . . .                                           | 111   |
| Chapitre XVIII. — De la retraite du cœur. ( <i>Saint François de Sales.</i> ) . . . . .                                       | 115   |
| Chapitre XIX. — Des Aspirations ou Oraisons jaculatoires et des bonnes pensées. ( <i>Saint François de Sales.</i> ) . . . . . | 119   |
| Chapitre XX. — Manière dont saint François de Sales faisait ses actions. ( <i>P. de la Rivière, S. J.</i> ) . . . . .         | 128   |

## Deuxième Partie.

*Vie intérieure.*

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Premier Traité. — Des sources de nos imperfections, et de leurs remèdes. ( <i>P. Crasset, S. J.</i> ) . . . . . | 133 |
| Deuxième Traité. — De la mortification. ( <i>P. Faber, prêtre de l'Oratoire</i> ) . . . . .                     | 143 |
| Troisième Traité. — De l'Oraison. ( <i>P. Crasset, S. J.</i> ) . . . . .                                        | 178 |
| Quatrième Traité. — Dévotion du Calvaire. ( <i>P. Crasset, S. J.</i> ) . . . . .                                | 246 |
| Cinquième Traité. — De la vie intérieure. ( <i>P. Lallemant, S. J.</i> ) . . . . .                              | 260 |

|                                                                                                                  | Page. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Sixième Traité. — Moyens d'acquérir la perfection. ( <i>P. Crasset, S. J.</i> ) . . . . .                        | 297   |
| Troisième Partie.                                                                                                |       |
| <i>Union avec Dieu par la contemplation.</i>                                                                     |       |
| Chapitre I. — De l'union de l'âme avec Dieu par la contemplation. ( <i>P. Crasset, S. J.</i> ) . . . . .         | 311   |
| Chapitre II. — Doctrine de saint François de Sales sur la contemplation. . . . .                                 | 325   |
| Chapitre III. — Lettre de saint François de Sales sur les marques du vrai recueillement. . . . .                 | 345   |
| Chapitre IV. — De l'Oraison continuelle de saint François de Sales. ( <i>Sainte Jeanne de Chantal</i> ). . . . . | 351   |
| Chapitre V. — De la vie de JÉSUS en MARIE. ( <i>M. Olier</i> ). . . . .                                          | 358   |

