

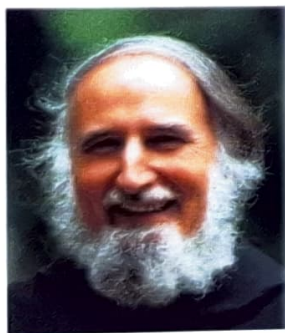
ANSELM GRÜN

La Mystique

LA QUÊTE DE L'ESPACE INTÉRIEUR

*Traduction de l'allemand par Stéphanie Leopolder,
avec la collaboration de Christiane Lanfranchi-Veyret*

La quête de l'espace intérieur où nous pouvons ressentir la présence de Dieu constitue un point central de la mystique chrétienne. Anselm Grün nous relate l'histoire de cette quête, inscrite dans toute religion. Depuis les temps les plus anciens, cette quête a reflété les questions existentielles que se pose tout être humain. Aussi nous concerne-t-elle aujourd'hui encore. La grâce de rencontrer Dieu peut nous toucher dans la prière et dans la méditation, mais aussi dans la nature ou dans l'amour, comme dans les ténèbres de la nuit et de la souffrance. Anselm Grün nous livre ici une introduction claire et pratique à la mystique chrétienne.



*Anselm Grün, o.s.b., est né en 1945. Docteur en théologie, il assure la gestion de l'abbaye bénédictine de Münsterschwarzach en Bavière. Conseiller spirituel, il anime également des séminaires et des retraites, et enseigne la méditation, le jeûne et la contemplation. De cet auteur spirituel majeur de notre époque, les Éditions Salvator ont publié plusieurs titres, parmi lesquels : **Retrouver en soi la source de la joie** (2007), **Les Huit Secrets du bonheur** (2008), **Petit Livre du bonheur véritable** (2008), **Petit Livre de la vie réussie** (2008), **Que dois-je faire ?** (2009).*

ISBN : 978-2-7067-0720-9



9

782706 707209

Salvator-Diffusion

16 € TTC

SALVATOR



ANSELM GRÜN

La Mystique

LA QUÊTE DE L'ESPACE INTÉRIEUR

La Mystique

SALVATOR

SALVATOR

Table

Introduction	7
1. Les quatre questions fondamentales de l'homme	15
La question de la mort	16
La question de la liberté	18
La question de l'unité	20
La question du sens	22
2. Le désir de divinisation –	
La mystique dans le Nouveau Testament	25
La mystique des Évangiles	30
La mystique de Paul	34

3. Le devenir-un en soi –

La mystique de l'Orient chrétien	39
En dialogue avec la gnose et la philosophie	40
La triple voie d'Origène	43
L'infini désir de l'homme pour Dieu... .	47
... et l'infini désir de Dieu pour l'homme	48

4. L'union dans le Tu –

Les voies de la mystique occidentale	51
Où et comment trouver Dieu ? <i>Aurelius Augustinus</i>	52
Qui est Dieu et comment Le reconnaître dans ma vie ? <i>Bernard de Clairvaux</i>	55
Que faire ou ne pas faire pour connaître l'expérience de Dieu ? <i>Maître Eckhart</i>	58
Où se trouve Dieu quand je traverse une crise ?.....	
<i>Jean Tauler, Henri Suso</i>	63
Éprouver dans son corps et dans son âme – Dieu en lien avec la sexualité ? <i>La mystique féminine</i>	66

Puis-je me lier d'amitié avec Dieu ? <i>Thérèse d'Ávila, Jean de la Croix</i>	76
S'abandonner et trouver la quiétude en Dieu <i>La mystique française</i>	82
Rencontrer Dieu – en moi et chez autrui <i>La mystique protestante</i>	86
Trouver Dieu dans la nature et dans le cosmos <i>Jakob Böhme, Pierre Teilhard de Chardin</i> ..	90
Trouver Dieu en toute chose – La mystique du quotidien <i>Karl Rahner</i>	96
5. Mystique et psychologie	103
La fonction critique de la psychologie envers la mystique	106
Spiritualité comme moyen d'auto-guérison – Mystique et psychosynthèse	107
Devenir-un signifie guérir – Mystique et psychologie transpersonnelle	116
La contemplation comme objectif – Mystique et psychologie selon Évagre le Pontique	124

6. Voies concrètes menant à l'expérience mystique	133
Le devenir-un dans le Moi et le devenir-un dans le Tu. Les deux voies de la mystique	133
La mystique : loin d'être hors du monde !	136
La méditation	138
La prière	143
Rencontrer Dieu dans la nature	146
Rencontrer Dieu dans l'amour, dans l'éros	151
Exercices pour trouver l'unité intérieure	156
La liturgie	158
La musique	160
L'expérience de la grâce	163
Les Saintes Écritures	164
La souffrance	166
La nuit	170
Le pèlerinage	173
Le mot de la fin	177